

Die natürliche Hausapotheke - heilsame Schätze aus der Natur

Heilpflanzennachmittage im integrativen Gesundheitshaus

Heilpflanzennachmittage für Eltern mit kleinen Kindern. Wir wollen gemeinsam die heilsame Schatzkiste der Natur entdecken, d.h. Traditionelle Hausmittel in ihrer Wirkweise ergünden und praktisch anwenden, Heilpflanzen mit ihren Inhaltsstoffen kennenlernen, selbst erforschen und Heilmittel selber herstellen und alle Sinne daran teilhaben lassen. Ein Erfahrungsschatz, der uns bei der Behandlung der häufigsten Kinderkrankheiten treu zur Seite steht und Sicherheit spendet!

Donnerstag, 11.04.2019

Heilpflanzen bei Magen-Darmerkrankungen

Die Kraft der Samen: Fenchel, Kümmel, Anis

Praktischer Teil: Ein beruhigendes Fenchelöl herstellen

Donnerstag, 09.05.2019

Heilpflanzen bei Wunden, Verbrennungen und Stichen

Pflanzenbetrachtungen: Arnika, Ringelblume, Spitzwegerich

Praktischer Teil: Eine heilsame Ringelblumensalbe herstellen

Donnerstag, 23.05.2019

Heilpflanzen zur Unterstützung des Schlafes

Pflanzenbetrachtungen: Lavendel, Baldrian, Melisse

Praktischer Teil: Ein wohlriechendes Schlafkissen herstellen

Donnerstag, 11.07.2019

Heilpflanzen bei fieberhaften Infekten

Pflanzenbetrachtungen: Mädesüß, Linde, Holunder

Praktischer Teil: Die Kunst der Heilteezubereitung

Donnerstag, 17.10.2019

Heilpflanzen bei Atemwegserkrankungen

Pflanzenbetrachtungen: Zwiebel, Zitrone, Thymian

Praktischer Teil: Ein befreiendes Atembalsam herstellen

Donnerstag, 07.11.2019

Heilpflanzen, die Licht bringen und Kraft spenden

Pflanzenbetrachtungen: Schlehe, Sanddorn, Johanniskraut

Praktischer Teil: Einen vitalisierenden Schlehensirup herstellen

Ziel des Kurses ist, dass Sie mit Teilnahme von allen sechs Einheiten, eine Hausapotheke mit den wichtigsten Heilmitteln zusammengestellt haben.

Wann und wo: Wir treffen uns von 15.00 - 17.00 Uhr
im Integrativen Haus der Gesundheit,
August-Lösch-Str. 26, Heidenheim, www.mgh-heidenheim.de

Leitung: Kristina Karmazin (Ärztin z. Zt. in Elternzeit)
Franca Bauer (Geomantin, Phytopraktikerin)

Unkosten: 22,- Euro incl. Skript und Materialkosten, Schüler 10,- Euro
Kinder sind frei und herzlich willkommen.

Anmeldung: Bis 3 Tage vor dem Termin erforderlich
Franca Bauer, Lehmstr. 12, 89520 Heidenheim, Tel.: 07321/353474
FrancaBauer@CairnTara.de, www.franca-bauer.de

Integratives
Haus der Gesundheit

