



## **Auf geomantischen Wegen der schwäbischen Alb**

### **6. – 8. Oktober. 2023**

**Auf unseren Wanderungen werden wir den Kräften der Erde und der Lebendigkeit der Natur begegnen.**

Wir unternehmen Wanderung in verschiedenen Landschaftsräumen, erforschen und erspüren deren ganz eigene Kraft und Atmosphäre. Mit Wahrnehmungsübungen und geomantischen Betrachtungen verbinden wir uns mit den Kräften der Natur, mit Bäumen und Pflanzen, dichten und lichten Wäldern, Quellen, Mooren, Felsen und Gesteinen.

Kräuterwissen, Steinheilkunde und Kenntnisse der Geologie ermöglichen uns, die Lebensenergie in all ihren Erscheinungsformen zu erleben. Mit allen Sinnen nehmen wir wahr, welche Landschaften einen Widerhall in uns finden und was das für uns bedeutet. Die Wanderungen werden uns verwandeln, unsere geistige Entwicklung anregen, der Seele gut tun und die Gesundheit stärken.

#### **Freitag:**

Geomantische Gesichtspunkte und Wahrnehmungsübungen und erhalten einen Einblick in den Safranbau.

#### **Samstag:**

Wir unternehmen eine Wanderung von Unterlenningen aus über das Kellental hinauf auf die Alb, zum Bruckener Fels von da genießen wir die wundervolle Aussicht in die Weite des Tals. Dann geht es hinab zum Feuerbölle, von dort laufen wir über eine wundervolle Wiesenlandschaft zurück zum Ausgangspunkt. Wir werfen einen Blick auf erdgeschichtliche Zusammenhänge und Landschaftsstrukturen. Mit einer Naturmeditation tauchen wir ein, in die besonderen Kräfte dieses Ortes.

Wir erkennen die Wandlung der Landschaft, der Flora und Fauna im Laufe der Zeit.

#### **Sonntag:**

Wir tauchen ein in die geborgene und verborgene Welt der Höhlen, die den Menschen in vergangenen Zeiten Heim und Schutz boten.

Zum Abschluss unserer gemeinsamen Tage, bauen wir einen Steinkreis bei Beate im Zentrum Zeitenwandel. Dazu nehmen wir mit den einzelnen Steinen bewusst Kontakt auf und lassen uns auf wundersame Weise tief berühren. Wir freuen uns auf einen nährenden Austausch auf allen Ebenen.

**Treffpunkt:**

**Zentrum-Zeitenwandel**

Jin Shin Jyutsu, Wegbegleiterinnen, Natur Seminare

Tel.: 07026-372979

Austraße 24, 73252 Lenningen

E-Mail: [beate.bientzle@t-online.de](mailto:beate.bientzle@t-online.de)

[www.zentrum-zeitenwandel.de](http://www.zentrum-zeitenwandel.de)

**Wind und Wetter, Kleidung und Wanderfitness:**

Die geomantischen Wandertage finden bei jedem Wetter statt. Bei Regen wird das Programm den Wetterbedingungen angepasst. Deshalb bitte Wanderschuhe und regenfeste Kleidung nach dem Schichtenprinzip anziehen.

**Zur Wanderfitness:** Wir sind, wenn möglich den ganzen Tag draußen und unterwegs an der frischen Luft. Die Wanderungen haben nichts mit Sport, Fitness oder Tempo zu tun.

**Im Fokus steht:** Landschaften genießen, auch mal an einem Ort verweilen. Ich erzähle etwas zur Geologie, die Besonderheit und Einzigartigkeit des jeweiligen Landschaftsraumes wird herausgearbeitet. Es sind eher ruhige langsame Gehzeiten. Ziel ist, den Blick ganz bewusst in die Landschaft zu richten. Samstag wandern wir jeweils zwischen ca. 8-12 km. Variabel – je nach Wetter und Interesse.

**Seminarleitung:** Franca Bauer, [www.franca-bauer.de](http://www.franca-bauer.de), und Beate Bientzle

**Seminarzeiten:** Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr

Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr und Sonntag, 9.30 - 15.00 Uhr.

**Seminargebühr:** € 220 incl. Skript zzgl. Übernachtung/Verpflegung

**Bitte bringen Sie folgendes zum Seminar mit:**

festes Schuhwerk, Wanderstöcke, Rucksack, Wasserflasche, Vesperdose, kleines Sitzkissen und wenn möglich Taschenlampe mitbringen!

**Übernachtungsmöglichkeiten:**

Gerne könnt Ihr Euer Zelt mitbringen und bei uns im Garten kostenlos übernachten. Wenn Ihr mit dem Wohnmobil kommt gibt es im Nachbardorf Owen einen Stellplatz [www.owen.de/freizeit-kultur](http://www.owen.de/freizeit-kultur). Ferienwohnungen gibt es unter [www.lenningen.de](http://www.lenningen.de)

**TeilnehmerInnen-Liste**

Eine TeilnehmerInnen-Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften sende ich auf Anfrage, mit Absprache der TeilnehmerInnen.

Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen. Ich freue mich schon auf unsere Wanderungen und wünsche Ihnen bis dahin alles Gute!

Allerbeste Grüße,

**Franca Bauer**